**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**МКДОУ "Детский сад№12 »**

**Здание и территория детского сада**

Детский сад находится в здании, построенном в 1965 году. Учебные помещения расположены в двухэтажном каменном здании. Общая площадь всех помещений 956, 9 кв.м.

Территория детского сада ограждена забором из металлопрофиля и поделена на зоны:

- зона застройки (расположено здание детского сада);

- игровая территория (включает в себя 5 прогулочных участка, спортивную площадку);

- хозяйственная зона.

На прогулочном участке в соответствии с возрастом детей организована развивающая предметно-пространственная среда (спортивные постройки, веранды, песочницы, качели для проявления свободной познавательной, речевой, двигательной, творческой активности детей).

На территории детского сада имеются огород, цветники уход за растениями в которых способствуют трудовому воспитанию дошкольников.

**Оснащение образовательного процесса**

Основным местом для организации образовательного процесса с детьми является групповая ячейка, включающая: групповую комнату для игр и занятий (игровую), раздевалку (приёмную), спальню, туалетную. В групповой ячейке каждому ребёнку обеспечивается личное пространство: кровать, стул, шкаф для одежды и др. Мебель подбирается в соответствии с ростом и возрастом детей.

Пространство группы разграничено: имеется уголок для ролевых игр, книжный уголок, зона для настольно-печатных игр, игровой уголок (с игрушками, строительным материалом), уголок наблюдений за природой, уголки для разнообразных видов самостоятельной деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной и др.), спортивный уголок, имеющий оборудование, побуждающие к двигательной деятельности (мячи, обручи, скакалки, кегли, и т.д.). Оснащение уголков меняется в соответствии с тематическим планированием образовательного процесса.

**Оборудование и технические средства используемые в образовательном процессе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вид помещения***  ***Функциональное использование*** | ***Основное оборудование*** | ***Оснащение*** |
| **Групповая комната**  **№ 1**  **Подготовительная группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы шестиместные- 6 шт.  Стулья — 28 шт.  «Парикмахерская», «Юный художник», «Домик», «Магазин», «Лаборатория», «Будь осторожен!», «Часы природы», «Библиотека», «Веселые нотки», «Моя Родина», «Гномы- чемпионы», «Модница» «Мы дежурим», « Автопарк», «Игротека», «Строители».  Общее количество – 16  Шкаф для методических пособий- 1 шт.  Шкаф для игрушек - 1 шт.  Гимнастическая стенка-1 шт.  Магнитная доска 1 шт. | Наборы цветной бумаги- 28 шт  Краски - 28 шт  Наборы фломастеров- 28 шт  Клей -28 шт  Альбомы для рисования- 28 шт  кисть беличья- 28 шт  Наборы белого картона- 28 шт  Наборы цветного картона- 28 шт  Пластилин — 28 шт  Ребристая доска - 1шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 17 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -40 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт, пазлы – 8 шт, куклы – 5 шт ,детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 1шт. |
| **Групповая комната № 2**  **Старшая группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный -1 шт  Столы шестиместные- 6 шт  стулья — 27 шт  «Развивай-ка», «Кухня», «Магазин», «Больница», «В мире моды», «В мире природы» , «Лаборатория» , «Мы олимпийцы» , «Библиотека», «Театр», «Юный художник», «Я гражданин», «Мы дежурим», «Автопарк», «Игротека», «Строители».  Общее количество – 16  Шкаф для методических  пособий- 1 шт  Магнитная доска - 1 шт  Уголок «Государственная с Гимнастическая стенка-1 шт мволика» - 1шт | Наборы цветной бумаги- 27 шт.  Краски - 27 наборов.  Наборы фломастеров- 27 шт.  Клей-карандаш-27 шт  Альбомы для рисования- 27 шт.  Кисть беличья- 27 шт.  Наборы белого картона- 27 шт.  Наборы цветного картона- 27 шт.  Пластилин — 27 шт.  Ножницы-27 шт.  Массажные коврики- 5шт.  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 6 шт, книги – 15 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -25 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины –  6 шт, спортивный инвентарь – 8 шт, пазлы – 8 шт, театры – 5 шт, куклы – 6 шт ,детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 2 шт |
| **Групповая комната № 3**  **Средняя группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы четырёхместные- 6 шт  стулья — 25 шт  «Моя Родина!», «Семья», «Магазин», «Салон красоты», «Больница», «Дочки-матери», «Времена года» , «Маленькие лаборанты» , «Юные спортсмены» , « Мини-библиотека», «Театр», «Автосервис», «Мы дежурим», «Строитель», «Светофорик», «Карандашик» ,«Игротека».  Общее количество – 17  Шкаф для методических пособий- 1 шт  Магнитная доска - 1 шт  Мягкие модули- 1 набор - 24 шт. | Наборы цветной бумаги- 21 шт.  Краски - 21 наборов.  Наборы фломастеров- 21 шт.  Клей-карандаш-21 шт.  Альбомы для рисования- 21 шт.  Кисть беличья- 21 шт.  Наборы белого картона- 21 шт.  Наборы цветного картона- 21 шт.  Пластилин — 21 шт  Ножницы-21 шт  Массажный коврик-5шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 17 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -40 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт, машины – 6 шт, спортивный инвентарь – 21 шт, пазлы – 10 шт, театры – 7 шт, куклы – 5 шт, трафареты – 4 шт, магнитный конструктор – 1 шт, вкладыши – 3 шт, мозайка – 3 шт, магнитная доска для рисования – 1 шт, детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 2 шт. |
| **Групповая комната № 4 2 младшая группа**  ***«Социално-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы четырёхместные- 6 шт  стулья — 25 шт.  «Семья», «Парикмахерская», «Больница», «Часики» , «Это интересно!» , «Мы смелые, сильные, ловкие!» , «Умные книжки», «Театр», «Гараж», «Мы дежурим», «Строитель», «Художники»  ,«Играй-ка».  Общее количество – 13  Шкаф для методических пособий- 2 шт  Гимнастическая стенка-1 шт | Наборы цветной бумаги- 21 шт  Краски - 21 наборов  Наборы фломастеров- 21 шт  клей-карандаш-21 шт  альбомы для рисования- 21 шт  кисть беличья- 21 шт  Наборы белого картона- 21 шт  наборы цветного картона- 21 шт  пластилин — 21 шт  Ножницы-21 шт  Массажные коврики- 3шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 5 шт, книги – 20 шт,кубики-35 шт, наборы пластмассовые:машины – 10 шт, куклы- 6 шт, детская посуда – 2 шт, театры – 8 шт, напольные ширмы – 2 шт, пазлы – 5 шт,резиновые игрушки – 7шт,пирамидки–4шт,мозайка-2шт, пластмассовые игрушки – 14шт,конструктор «Лего» - 1 шт, шнуровка – 2 шт. |
| **Групповая комната №5 1 младша группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный – 1шт  Столы четырёхместные- 6 шт  Стулья — 30 шт  «Домик»,«Парикмахерская»,«Почемучка» , «Веселые нотки» , «Малыши-крепыши» , « Книжкин домик», «В гостях у сказки», «Гараж», «Лесовичок», «Строитель», «Талантливые пальчики» ,«Играй-ка», «Знай-ка».  Общее количество – 13  Шкаф для методических пособий- 1 шт  Мольберт - 1 шт  Пианино - 1 шт | Наборы цветной бумаги- 27 шт  Краски - 27 наборов  Наборы фломастеров- 27 шт  клей-карандаш-27 шт  альбомы для рисования- 27 шт  кисть беличья- 27 шт  Наборы белого картона- 27 шт  наборы цветного картона- 27 шт  пластилин — 27 шт  Массажный коврик- 3шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 17 шт, кубики -20 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт,  куклы- 6 шт, детская посуда – 2 шт, театры – 9 шт, напольная ширма – 1 шт, пазлы – 5 шт,резиновые игрушки – 6шт,пирамидки–5шт,мозайка-2шт, пластмассовые игрушки – 12шт, настольная ширма – 1 шт, музыкальные инструменты – 12 шт, вкладыши – 3 шт, головоломка – 4 шт. |
| ***Групповая комната №6***  **Группа кратковременного пребывания**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно–эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол дет -4 шт  Стул дет – 20 шт  Стеллаж «Паровозик»- 1 шт  Стул – 1 шт.  «Чудо- дерево» , «Малыши- крепыши» , «Книжки-малышки», «Учимся играя»,  «Горка», «Первые нотки», «Принцесса».  Общее количество – 7 | Гуашь – 12 шт,  Карандаши цветные – 12 шт,  Альбом – 12 шт,  Пластилин -12 шт,  Кисточки для рисования – 12 шт.  Кегли – 12 шт, мячи – 9  шт,музыкальные инструменты – 5 шт, пазлы – 4 шт, кубики пластмассовые – 12 шт, книжки детские – 15 шт, игрушка-качалка – 1 шт, массажные коврики – 3 шт, зеркало – 1 шт, куклы – 3 шт, резиновые игрушки–6шт,пирамидки–3шт, вкладыши – 2шт, мозайка – 1 шт, пластмассовые игрушки–9шт,конструктор «Лего» - 1 шт, шнуровка – 1 шт, головоломка – 1шт. |
| **Спортивно-музыкальный зал**   * Организованная образовательная деятельность * Музыкальные праздники * Музыкальные досуги * Викторины, досуги * Утренняя гимнастика * Спортивные праздники * Физкультурные досуги * Интегрированные занятия | * Музыкальное оборудование : * пианино-1 шт; * синтезатор – 1 шт; * музыкальный центр-1 шт; * детские музыкальные инструменты — 25 шт | Мячи- 47 шт (большие 25 шт, большие 22 шт)  Скакалки — 10 шт  Обручи- 28 шт (большие 12 шт, маленькие 16 шт.).  Гимнастические палки деревянные - 40 шт  Гимнастические палки мягкие- 25 шт  Канат для перетягивания — 1 шт  Канат для лазания- 1 шт  Набор кеглей — 31 шт  Фитбулы-12 шт  Флажки- 30 шт  Кубики-24 шт  Кубы большие-2 шт  Дуги-2 шт  Стойки-2шт  Мешочки с песком-32 шт  Спортивные дорожки-1 шт  Массажёры-6 шт.  Батут – 1шт  Конус сигнальный – 10 шт  Кольцеброс – 2 шт. |
| **Интерактивный кабинет** | * Интерактивная доска-1 шт; * проектор -1 шт; * столы-4 шт; * стулья-12 шт; * шкаф для методических пособий- 1 шт; * письменный стол-1 шт. * мольберт – 1 шт | Зеркало-1 шт;  Мягкие модули -2 шт.  Дидактические игры -6 шт. |

**Перечень игровых модулей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вид помещения*** | ***Игровые модули*** | ***Функциональное использование*** |
| ***Подготовительная группа*** | «Парикмахерская», «Юный художник», «Домик», «Магазин», «Лаборатория», «Будь осторожен!»,«Часы природы», «Библиотека», «Веселые нотки», «Моя Родина», «Гномы-чемпионы», «Модница» «Мы дежурим», « Автопарк», «Игротека», «Строители».  Общее количество – 16 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |
| ***Старшая группа*** | «Развивай-ка», «Кухня», «Магазин», «Больница», «В мире моды», «В мире природы» , «Лаборатория», «Мы олимпийцы», «Библиотека», «Театр», «Юный художник», «Я гражданин», «Мы дежурим», «Автопарк», «Игротека», «Строители».  Общее количество – 16 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |
| ***Средняя группа*** | Моя Родина!», «Семья», «Магазин», «Салон красоты», «Больница», «Дочки-матери», «Времена года», «Маленькие лаборанты» , «Юные спортсмены», «Мини-библиотека», «Театр», «Автосервис», «Мы дежурим», «Строитель», «Светофорик», «Карандашик», «Игротека».  Общее количество – 17 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |
| ***2 младшая группа*** | «Семья», «Парикмахерская», «Больница», «Часики», «Это интересно!», «Мы смелые, сильные, ловкие!», «Умные книжки», «Театр», «Гараж», «Мы дежурим», «Строитель», «Художники», «Играй-ка».  Общее количество – 13 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |
| ***1 младшая группа*** | «Домик»,«Парикмахерская», «Почемучка», «Веселые нотки»,«Малыши-крепыши», «Книжкин домик», «В гостях у сказки», «Гараж»,«Лесовичок»,«Строитель», «Талантливые пальчики», «Играйка», «Знай-ка».  Общее количество – 13 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |
| ***Группа кратковременного пребывания*** | «Чудо - дерево» , «Малыши- крепыши» , «Книжки-малышки», «Учимся играя», «Горка», «Первые нотки», «Принцесса».  Общее количество – 7 | * ***«Социально-коммуникативное развитие»*** * ***«Познавательное развитие»*** * ***«Речевое развитие»*** * ***«Художественно-эстетическое развитие»*** * ***«Физическое развитие»*** |

Помимо групповой ячейки для занятий ребёнку предоставляется специализированное помещение - совмещенный  музыкально-физкультурный зал, интерактивный кабинет совмещённый с кабинетом педагога-психолога, библиотека.

Оборудование помещений безопасно, эстетически привлекательно, носит развивающий характер. Предметно-пространственная организация помещений детского сада создаёт комфортное настроение, содействует эмоциональному благополучию детей.

***Библиотечно-информационное обеспечение образовательного процесса***

В ДОУ имеется библиотека методической и художественной литературы,  иллюстративный материал, дидактические пособия, демонстрационный и раздаточный материал.

В фонде методической литературы ДОУ есть подписные издания,  мультимедийные презентации.

**Перечень литературы по направлениям**

**Научная литература:**

Амонашвили Ш.А. Искусство семейного воспитания. Педагогическое эссе. -М., 2013.

Асмолов А.Г. Культурно-историческая психология и конструирование миров. -М., 1996.

Бабаджан Т.С. Музыкальное развитие детей раннего возраста. - М, 1957.

Бехтерев В.М. Проблемы развития и воспитания человека. Избранные психологические труды. – М.- Воронеж, 1997.

Божович Л.И. Личность и её формирование в детском возрасте. – СПб., 2008.

Брушлинский А.В. Воображение и творчество / Научное творчество / Под ред. С.Р. Микуменского, М.Г. Ярошевского. – М., 1969.

Венгер Л.А. К проблеме формирования высших психических функций/Научное творчество Л.С.Выготского и современная психология. – М., 1981.

Венгер Л.А. Овладение опосредствованным решением познавательных задач и развитие когнитивных способностей ребенка // Вопросы психологии. –1983. - № 2.

Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Познавательное развитие в дошкольном детстве: Учебное пособие. – М., 2012.

Веракса Н.Е.Особенности преобразования противоречивых проблемных ситуаций дошкольниками //Вопросы психологии. – 1981.- № 3.

Веракса Н.Е.Диагностика готовности ребёнка к школе.Пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений-М.: Мозайка –Синтез , 2008.

Вертгеймер М. Продуктивное мышление. – М., 1987.

Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. – М.,1968.

Воспитание и обучение детей раннего возраста / Под ред. Г.М. Ляминой. – М., 1981.

Выготский Л.С. Воображение и творчество в детском возрасте. – М., 1967.

Выготский Л.С. Собрание сочинений в 6 т. – Т.2 – М., 1982.

Выготский Л.С. Собрание сочинений в 6 т. – Т.3 – М., 1983.

Выготский Л.С. Собрание сочинений в 6 т. – Т.6 – М., 1984.

Гальперин П.Я. Введение в психологию. – М., 1976.

Голосовкер Я.Э. Логика мифа. – М., 1987.

Давыдов В.В. и др. Концепция российского начального образования (система Д.Б. Эльконина и В.В. Давыдова). – М., 2002.

Давыдов В.В. Теория развивающего обучения. – М., 1996.

Дошкольная педагогика и психология: Хрестоматия / Ред.-сост. Н.Е. Веракса, А.Н. Веракса. – М., 2014.

Дружинин В.Н. Психология общих способностей. – СПб., 1999.

Дьяченко О.М. Развитие воображения дошкольников. – М.,1996.

Дьяченко О.М., Веракса Н.Е. Способы регуляции поведения у детей дошкольного возраста // Вопросы психологии. 1996. - № 3.

\Комарова Т.С., Зацнпина М.Б.Интеграция в системе воспитательно-образовательной работы детского сада. Пособие для педагогов дошкольных учреждений .-М.: Мозайка-Синтез, 2010.

Запорожец А.В. Избранные психологические труды: В 2 т. – Т.1.: Психическое развитие ребенка. – М., 1986.

Запорожец А.В., Неверович Я.З. К вопросу о генезисе, функции и структуре эмоциональных процессов у ребенка // Вопросы психологии. -1974. - № 6.

Зебзеева В.А. Теория и методика экологического образования детей: Учебно-методическое пособие. – М., 2009.

Игра и развитие ребенка / Психология и педагогика игры дошкольника / Под ред. А.В. Запорожца и А.П. Усовой. – М., 1966.

Концепция дошкольного воспитания // Дошкольное воспитание. – 1989. - № 5. – Давыдов В.В., Петровский В.А.ю и др.

Коффка К. Основы психического развития. – М., 1998.

Кравцов Г.Г., Кравцова Е.Е. Психология и педагогика обучения дошкольников: Учебное пособие. – М., 2012.

Кудрявцев В.Г. Смысл человеческого детства и психического развития ребенка. – М., 1997.

Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание. – М., 1999.

Левин К. Динамическая психология: Избранные труды. – М., 2001.

Леонтьев А.Н. Избранные психологические произведения: В 2 т. – Т.1. – М., 1983.

Леонтьев А.Н. Лекции по общей психологии. – М., 2000.

Леонтьев А.Н. Проблемы развития психики. – М., 1972.

Лисина М.И. Формирование личности ребенка в общении. – СПб., 2006.

Михайленко Н.Я. Организация сюжетной игры в детском саду: Пособие для воспитателя. – 3-е изд., испр. – М., 2009.

Мелик- Пашаев А.А. Педагогика искусства и творческие способности. – М., 1981.

Мухина В.С. Изобразительная деятельность ребенка как форма усвоения социального опыта. – М., 1981.

Николаева С.Н. Теория и методика экологического образования детей. – 2-е изд., испр. – М., 2005.

Педагогика достоинства: идеология дошкольного и дополнительного образования / Под общ. Ред. А.Г. Асмолова. – М., 2014.

Пиаже Ж., Инельдер Б. Генезис элементарных логических структур. – М., 1963.

Пиаже Ж., Инельдер Б. Психология ребенка. – СПб., 2003.

Пиаже Ж. Речь и мышление ребенка. – М., 1932.

Пиаже Ж. Роль действия в формировании мышления // Вопросы психологии. – 1965. - №6.

Пиаже Ж. Избранные психологические труды. Психология интеллекта. Генезис числа у ребенка. Логика и психология. – М., 1969.

Пиаже Ж. Теории, эксперименты, дискуссии. – М., 2001.

Психология детей дошкольного возраста. Развитие познавательных процессов / Под ред. А.В. Запорожца, Л.Б. Эльконина. – М., 1964.

Психология и педагогика игры дошкольника. / Под ред. А.В. Запорожца, А.П. Усовой. – М., 1966.

Радынова О.П., Комиссарова Л.Н. Теория и методика музыкального воспитания детей дошкольного возраста. –Дубна, 2011.

Развитие мышления и умственноне воспитание дошкольника / Под ред. Н.Н. Поддьякова, А.Ф. Говорковой. – М., 1985.

Развитие познавательных способностей в процессе дошкольного воспитания / Под ред. Л.А. Венгера – М., 1986.

Развитие ребенка / Под ред. А.В. Запорожца, Л.А. Венгера – М., 1968.

Родари Д. Грамматика фантазии. – М.; 1978.

Сакулина Н.П. Рисование в дошкольном детстве. – М., 1965.

Салмина Н.Г. Знак и символ в обучении. – М., 1988.

Серебрякова Т.А. Экологическое образование в дошкольном возрасте. – 2-е изд., испр. – М., 2008.

Смирнова Е.О. Общение дошкольников с взрослыми и сверстниками: Учебное пособие. – М., 2012.

Собкин В.С., Скобельцина К.Н., Иванова А.И. и др. Социология дошкольного детства. Труды по социологии образования. Т. XVII. Вып. XXIX. – М.: Институт социологии образования РАО, 2013.

Соловейчик С. Педагогика для всех. – 2-е изд. – М., 2000.

Субботский Е.В. Строящееся сознание. – М., 2007.

Ушинский К.Д. Человек как предмет воспитания. – Собр. соч. – Т.9. – М., 1950.

Шнейдер Л.Б. Семейная психология. – 2-е изд. – М., 2006.

Эльконин Б.Д. Действие как единица развития // Вопросы психологии. – 2004. - № 1.

Эльконин Д.Б. Психология игры. – М., 1999.

**Инклюзивное образование:**

Дети с ограниченными возможностями: проблемы инновационных тенденций обучения и воспитания: Хрестоматия / Сост. Л.В.Калинникова, Н.Д. Соколова. – М.,2005.

Дружинина Л.А. Коррекционная работа в детском саду для детей с нарушением зрения. – М., 2006.

Екжанова Е.А., Стребелева Е.А Коррекционно- педагогическая помощь детям раннего и дошкольного возраста. – СПб., - 2008.

Екжанова Е.А., Стребелева Е.А Коррекционно- развивающее обучение и воспитание: Программа дошкольного образовательного учреждения компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта. – М., 2003.

Жигорева М.В. Дети с комплексными нарушениями в развитии: педагогическая помощь. – М., 2008.

Забрамная С.Д., Исаева Т.Н. Изучаем обучая. Рекомендации по изучению детей с тяжелой умственной отсталостью. – М., 2002.

Катаева А.А., Стребелева Е.А. Дошкольная олигофренопедагогика. – М., 1998.

Коррекционная помощь детям раннего возраста с органическим поражением центральной нервной системы в группах кратковременного пребывания / Под ред. Е.А. Стребелевой. – 2-е изд. – М.,2004.

Лебединская К.С., Никольская О.С., Баенская Е.Р. и др. Дети с нарушениями общения: Ранний детский аутизм. – М., 1989.

Левченко И.Ю., Киселева Н.А. Психологическое изучение детей с нарушениями развития. – М.,2007.

Левченко И.Ю., Приходько О.Г. Технологии обучения и воспитания детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. – М., 2001.

Левченко И.Ю., Ткачева В.В., Приходько О.Г. и др.Детский церебральный паралич. Дошкольный возраст. – М., 2008.

Левченко И.Ю., Ткачева В.В. Психологическая помощь семье, воспитывающий ребенка с отклонениями в развитии: Методическое пособие – М., 2008

Лопатина Л.В. Логопедическая работа с детьми дошкольного возраста. – СПб., 2005.

Плаксина Л.И. Коррекционно- развивающая среда в детских садах компенсирующего вида. – М., 2008.

Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для детей с нарушениями зрения): Программа детского сада: коррекционная работа / Под ред. Л.И.Плаксиной. – М., 2003.

Психолого- педагогическая диагностика развития детей дошкольного возраста / Под ред. Е.А. Стребелевой. – М., 1998.

Психолого- педагогическая диагностика/ Под ред. И.Ю. Левченко, С.Д. Забрамной. – М., 2003.

Ротарь Н.В., Кварцова Т.В. Занятия для детей с задержкой психического развития. Старший дошкольный возраст-Вол.: Учитель, 2014.

Сековец С., Тонконог Л и др. Коррекционно- развивающая среда для детей дошкольного возраста с нарушением опорно-двигательного аппарата. –Л. – М., 2003.

Степанова О.А. Программы для ДОУ компенсирующего и комбинированного видов: Справочное пособие. – М., 2008.

Ульенкова У.В. Дети с задержкой психического развития. / Н.Новгород, 1994.

Филичева Т.Б., Туманова Т.В., Чиркина Г.В.Воспитание и обучение детей дошкольного возраста с общим недоразвитием речи: Программно- методические рекомендации. – М., 2009.

Филичева Т.Б., Туманова Т.В., Чиркина Г.В.Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушениями речи. Коррекция нарушений речи. – М., 2008.

**Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания по образовательным областям:**

*Методическое обеспечение образовательной области «социально-коммуникативное развитие»*

Антонова Т.В., Зацепина М.Б.Народные праздники в детском саду / Под. ред. КомаровойТ.С. – М.:Мозайка –Синтез , 2006. .

Буре Р.С. Социально-нравственное воспитание дошкольников. Для занятий с детьми 3-7 лет- М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Губанова Н. Ф. Игровая деятельность в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2006-2010.

Губанова Н. Ф. Развитие игровой деятельности. Система работы в первой младшей группе детского сада. - М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Губанова Н. Ф. Развитие игровой деятельности. Система работы во второй младшей группе детского сада. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Гу6анова Н. Ф. Развитие игровой деятельности. Система работы в средней группе детского сада. -М,: Мозаика-Синтез, 2009.

Зацепина М. Б. Дни воинской славы. Патриотическое воспитание дош­кольников. -М.: Мозаика-Синтез, 2008.

Зацепина М. Б. Культурно-досуговая деятельность в детском саду Программа и методические рекомендации. -М.: Мозаика-Синтез, 2005.

Куцакова Л. В. Творим и мастерим. Ручной труд в детском саду и дома.-М.: Мозаика-Синтез, 2007.

Куцакова Л.В. Трудовое воспитание в детском саду. Для занятий с детьми 3-7 лет.-М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Петрова В. И., Стульник Т.Д. Нравственное воспитание в детском саду.-М.: Мозаика-Синтез,2009.

Парамонова Л.А.Развивающие занятия с детьми 2-3 лет –М.: Олма Медиа Групп, 2011г.

*Методическое обеспечение образовательной области*

*«познавательное развитие»*

Дыбина О. Б. Ребенок и окружающий мир. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Дыбина О. Б. Занятия по ознакомлению с окружающим миром во второй млад­шей группе детского сада. Конспекта занятий. — М.; Мозаика-Синтез, 2008.

Дыбина О. Б. Занятия по ознакомлению с окружающим миром в средней груп­пе детского сада. Конспекты занятий.—М.: Мозаика-Синтез, 2010..

Комарова Т.С., Куцакова Л.В, Павлова Л.Ю. Трудовое воспитание в детском саду. Программа методические рекомендации,. М.: Мозаика-Синтез, 2005.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в средней группе детского сада. —М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в старшей группе детского сада. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в старшей группе детского сада. — М.: Мозаика-Синтез, 2014.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в средней группе —М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в старшейй группе —М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в подготовительной к школе группе —М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Куцакова Л. В. Занятия по конструированию из строительного материала в подготовительной к школе группе детского сада. —М.; Мозаика-Синтез, 2009.

Куцакова Л. В. Творим и мастерим. Ручной труд в детском саду и дома. Пособие для педагогов и родителей.Для занятий с детьми 4-7лет. — М.: Мозаика-Синтез, 2008.

Помораева И. А., Позина В. А. Занятия по формированию элементарных математических представлений во второй младшей группе детского сада: Планы занятий. —М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Помораева И. А., Позина В. А. Формированию элементарных математических представлений во второй младшей группе детского сада: Планы занятий. -М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Помораева И. А., Позина В. А. Формированию элементарных математических представлений в средней группе детского сада: Планы занятий. -М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Помораева И. А., Позина В. А. Занятия по формированию элементарных математических представлений в средней группе детского сада: Планы заня­тий.-М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Помораева И. А., Позина В. А. Занятия по формированию элементарных математических представлений в старшей группе детского сада: Планы занятий. -М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Помораева И. А., Позина В. А. Формированию элементарных математических представлений в старшей группе детского сада: Планы занятий. -М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Помораева И. А., Позина В. А. Формированию элементарных математических представлений в подготовительной к школе группе: Планы занятий. -М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Соломенкова О.А. Экологическое воспитание в детском саду .Программа и методические рекомендации .-3-е изд., -М.: Мозайка – Синтез, 2008.

Соломенкова О.А. Занятия по формированию элементарных экологических представлений во второй младшей группе. Конспекты занятий. .-3-е изд., -М.: Мозайка – Синтез, 2009.

Теплюк С.Н. Пособие для педагогов дошкольных учреждений .Для работы с детьми 2-4 лет, -М.: Мозайка - Синтез, 2008.

Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е., Мы живём в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников .Старшая группа.- М.: Скрипторий 2003, 2008.

Рабочие тетради

Денисова Д. Математика для малышей. Средняя "группа.—М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Денисова Д. Математика для дошкольников. Старшая группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2008.

Денисова Д. Математика для дошкольников. Подготовительная к школе группа.-М.: Мозаика-Синтез, 2008.

ДенисоваД, Дорожина Ю.Математика для дошкольников, М.:Мозайка-Синтез ,2015.

ДенисоваД, Дорожина Ю.Математика для малышей, М.:Мозайка-Синтез ,2015.

*Методическое обеспечение образовательной области «речевое развитие»*

Гербова В. В. Развитие речи в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2005.

Гербова В. В. Занятия по развитию речи в первой младшей труппе детского сада. 2-е изд.,. —М.; Мозаика-Синтез, 2008

Гербова В. В. Занятия по развитию речи во второй младшей группе детского сада.-М.: Мозаика-Синтез, 2015..

Гербова В. В. Занятия по развитию речи в средней группе детского сада. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Гербова В. В. Занятия по развитию речи в старшей группе детского сада.-М.: Мозаика-Синтез,2009. Гербова В. В. Развитие речи в детском саду.Подготовительная к школе группа.-М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Гербова В. В. Развитие речи в разновозрастной группе детского сада. Младшая разновозрастная группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Гербова В. В. Приобщение детей к художественной литературе. Для занятий с детьми от 2-7 лет.Программа и методические рекомендации.-2-е изд., - М.: Мозаика-Синтез, 2008.

Гербова В. В. Развитие речи в детском саду.-М.: Мозаика-Синтез, 2015..

Коласова Л.Е.Конспекты занятий с детьми старшего дошкольного возраста.-

Максаков А. И. Правильно ли говорит ваш ребенок. — М.; Мозаика-Синтез. 2009.

Максаков А. И. Воспитание звуковой культуры речи дошкольников,— М.; Мозаика-Синтез, 2010.

Рабочие тетради

Денисова Д, Дорожина Ю. Уроки грамоты для дошкольников,- М, Мозайка –Синтез , 2011.

Денисова Д, Дорожина Ю, Развитие речи - М, Мозайка –Синтез , 2011.

Денисова Д, Дорожина Ю, Прописи для дошкольников М, Мозайка –Синтез , 2011.

Денисова Д, Дорожина Ю. Уроки грамоты для малышей - М, Мозайка –Синтез ,2015.

Денисова Д, Дорожина Ю. Прописи для малышей - М, Мозайка –Синтез ,2015.

Денисова Д, Дорожина Ю. Развитие речи для малышей. Средняя группа. - М, Мозайка –Синтез ,2015.

*Методическое обеспечение образовательной области «художественно-эстетическое развитие»*

Баранова Е, В., Савельева А. М. От навыков к творчеству: обучение детей 2-7 лет технике рисования. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Гербова В. В. Приобщение детей к художественной литературе. — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.

Голоменникова О. А. Радость творчества. Ознакомление детей 5-7 лет с народным искусством. — М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности во второй младшей детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Вторая младшая группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности в средней группе детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Средняя группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности в старшей группе детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2009.

Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности в старшей группе детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2012.

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Старшая группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Программа и методические рекомендации. Для занятий с детьми от 2-7 лет. — М.: Мозаика- Синтез, 2008.

Комарова Т. С. Изобразительная деятельность в детском саду. Подготовительная группа. — М.: Мозаика-Синтез, 2015.

Комарова Т. С. Детское художественное творчество. — М.: Мозаика-Синтез, |К-2010.

Комарова Т. С. Школа эстетического воспитания. — М.: Мозаика-Синтез,

Комарова Т.С. Развитие художественных способностей дошкольников. Монография –М, 2014.

Комарова Т. С. Народное искусство в воспитании детей - М: Мозайка –Синтез, 2005.

Князева О.Л., Маханёва М.Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуры: Программа . Учебно-методическое пособие-20е изд., -СПб.: Детство-Пресс, 2002.

Соломенкова О.А. Радость творчества. Ознакомление детей 5-7 лет с народным и декоративно - прикладным искусством.Программа дополнительного образования.-2-е изд., – М.: Мозайка –Синтез, 2006.

*Методическое обеспечение образовательной области «физическое развитие»*

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для занятий с детьми 3-7 лет. – М.: Мозайка-Синтез, 2015.

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в средней группе. – М.: Мозайка – Синтез, 2012.

Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе. – М. Мозайка – Синтез: , 2012. .

Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий. – М.: Мозайка – Синтез , 2009.

Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий. – М.: Мозайка – Синтез, 2012.

Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. – Воронеж: ЧП Лакоценин С.С., 2007.

Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС,2003.

Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет.- М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. .

Ермак Н.Н. Физкультурные занятия в детском саду: творческая школа для дошколят / Серия «Мир вашего ребенка». – Ростов н/Д: «Феникс», 2004.

Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья. Старшая группа. Методическое пособие для педагогов ДОУ. - СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.

Фирилеа Ж.Е, Сайкина Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2007. – .

Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет. Конспекты нетрадиционных занятий и развлечений. Игры и тренинги: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д., 2004.

Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. Конспекты нетрадиционных занятий и развлечений в спортивном зале: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д., 2003.

Работа с родителями:

Евдокимова Е.С., Додокина Н.В., Кудряацева Е. Детский сад и семья: Методика работы с родителями.Пособие для педагогов и родителей -М.: Мозайка-Синтез , 2008.

Михайлова-Свирская Л.В, Работа с родителями: пособие для педагогов ДОО – М.: Просвещение, 2015.

Периодическое издание:

Журнал «Ребёнок в детском саду»;

Журнал «Дошкольная педагогика»;

Журнал «Обруч»;

Журнал «Дошкольное воспитание»;

Журнал «Управление»;

«Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения».

***Административные и служебные помещения***

Кабинет заведующего,  кабинет старшего воспитателя, кабинет завхоза, кабинет педагога – психолога, костюмерная, теплоузел, мастерская кастелянши, пищеблок, прачечная, кладовые.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Перечень объектов** | **Оснащение**  **объекта** | **Эксплуатационное состояние**  **(пригодно к работе или нет)** |
| Кабинет заведующей | Стол письменный -2 шт;  шкаф офисный -2 шт;  стул офисный -3 шт;  компьютер-1 шт;  сканер-2 шт;  принтер-2 шт;  телефон-1 шт;  сейф-1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет старшего воспитателя | Стол письменный – 2 шт;  шкаф офисный -1 шт;  стилаж напольный- 2 шт;  стул офисный -3 шт;  информационный стенд-2 шт;  методическа литература- 207 шт;  периодическое издание -94шт;  дидактический и раздаточный материал:  сюжетные картины, наглядные пособия;  магнитные наглядные пособия - 4 шт;  деревянный конструктор- 25 шт;  тематический конструктор- 40 шт;  Тематические куклы и машины . | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет педагога-психолога | Стол письменный – 1 шт;  шкаф офисный -1 шт;  стол детский-4 шт;  стул детский- 4 шт;  доска интерактивная -1 шт;  зеркало- 1 шт;  ноутбук-1 шт;  мультимедия (проектор, экран) – 1 шт;  наглядный и демонстрационный материал. | Пригодно к эксплуатации |
| Библиотека | Стилаж книжный-2 шт;  стол письменный- 1 шт;  стол детский -4 шт;  стул детский – 8 шт;  лампы настольные- 2 шт.  библиотечный фонд- 118 шт;  периодическое издание- 24 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Спортивно-музыкальный зал | **Музыкальное оборудование** :  пианино-1 шт;  синтезатор – 1 шт;  музыкальный центр-1 шт;  детские музыкальные инструменты — 25 шт;  **Спортивное оборудование:**  мячи- 47 шт (большие 25 шт, большие 22 шт);  скакалки — 10 шт;  обручи- 28 шт (большие 12 шт, маленькие 16 шт.);  гимнастические палки деревянные - 40 шт;  гимнастические палки мягкие- 25 шт;  канат для перетягивания — 1 шт;  канат для лазания- 1 шт;  набор кеглей — 31 шт;  фитбулы-12 шт;  флажки- 30 шт;  кубики-24 шт;  кубы большие-2 шт;  дуги-2 шт;  стойки-2шт;  мешочки с песком-32 шт;  спортивные дорожки-1 шт;  массажёры-6 шт;  батут – 1шт;  конус сигнальный – 10 шт.  кольцеброс – 2 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет завхоза | Стол письменный-1 шт;  стилаж-1 шт;  электронные весы-1 шт;  морозильная камера-1 шт.  холодильники- 2 шт;  морозильный ларь – 2 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Медицинский и процедурный кабинет | Весы медицинские-1 шт;  весы бытовые напольные ВБН-130-12- 1 шт;  облучатель–рециркулятор бактерицидный настенный ОРБН—2 – x15-01 «Кама –ВНИИМП – ВИТА»- 1 шт;  облучатель бактерицидный передвижной- 1 шт;  холодильник-1 шт;  умывальная раковина-1 шт;  ведро с педальной крышкой- 1 шт;  ростомер- 1 шт;  лампа настольная – 1 шт;  таблица для определения остроты зрения – 1 шт;  фонендоскоп – 2 шт;  бикс маленький – 1 шт;  жгут резиновый- 1 шт;  шприц одноразовый: 1,0 ( 141 шт); 2,0 ( 55 шт); 5,0 ( 2 шт), 10,0 ( 16 шт).  пинцет- 5 шт;  термометр медицинский – 5 шт;  ножницы- 2 шт;  грелка резиновая – 1 шт;  пузырь для льда – 1 шт;  лоток- 1 шт;  шпатель одноразовый - 135 шт;  шина – 2 шт;  платнограф деревянный – 1 шт;  кушетка-1 шт;  стул – 2 шт;  стол письменный – 1 шт;  шкаф канцелярский- 1 шт;  сумка термос- 1 шт;  рециркулятор СН-211-115-1 шт;  динаметр- ДК -25-1шт;  спирометр ССП- 1 шт;  шкаф аптечный – 2 шт. |  |
| Прачечная | Шкаф платенный – 1 шт;  стол- 1 шт;  стул – 1 шт;  машинка стиральная - 2 шт;  центрифуга – 1 шт;  раковина – 1 шт;  ванная – 1 шт;  ларь- 1 шт;  водонагреватель- 1 шт;  утюг- 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Пищеблок | Стол разделочный – 4 шт;  электропечь-2 шт;  жарочный шкаф- 1 шт;  электромясорубка – 2 шт;  сушильный шкаф- 1 шт;  раковина – 2 шт  ванна- 1 шт;  водонагреватель – 1 шт;  шкаф куханный- 1 шт;  шкаф дл хранения инвентаря – 1 шт;  весы настольные – 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Коридор | Стенды информационные:  «Охрана труда» – 1 шт;  «Профсоюз» – 1 шт;  «ПДД»- 1 шт;  «Уголок здоровья» – 1 шт;  «ГО И ЧС»- 1 шт;  «Пожарная безопасность» - 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ**

 В ДОУ организовано трёхразовое питание детей:

- завтрак;  
- второй завтрак;  
- обед;  
- полдник.

-Десятидневное меню для общеразвивающих групп полного дня

-Десятидневное меню для группы кратковременного пребывания

**Десятидневное меню для общеразвивающих групп полного дня**

**1 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша гречневая молочная жидкая** | **150** | **6.0** | **8.0** | **22.0** | **182.5** |
| **200** | **7.4** | **9.5** | **27.5** | **225.0** |
| **Пр. № 2 с.41,66 пр. № 4 с.139** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **Сыром** | **4** | **1,07** | **1,08** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,2** | **15,88** | **50,0** | **386,04** |
|  | **15,25** | **20,1** | **64,0** | **490,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№1 с.117** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Салат из свеклы** | **38** | **0.47** | **2.03** | **3.62** | **34.8** |
| **58** | **0.52** | **3.05** | **5.76** | **53.6** |
| **Пр. №2 с44,68,96** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | **200/7** | **2,4** | **4,0** | **13,3** | **98,0** |
| **250/10** | **3,0** | **4,6** | **16,6** | **119,5** |
| **Ж. № 5 с. 78** | **Картофельная запеканка с вареным мясом** | **150** | **14,13** | **9,88** | **20,5** | **230,81** |
| **200** | **16,62** | **10,86** | **21,59** | **261,05** |
| **Пр. № 2 с.45,69** | **Компот из кураги** | **150** | **0,15** | **---** | **17,5** | **68,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **21,1** | **82,3** |
| **Пр. № 2 с. 45, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **19,05** | **16,21** | **65,12** | **485,9** |
|  | **22,91** | **18,91** | **78,65** | **588,85** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.116** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг морковно-рисовый с молочным соусом** | **115/50** | **7,2** | **8,0** | **20,5** | **208** |
| **130/55** | **10,9** | **10,2** | **21,0** | **250** |
|  | **Чай** | **150** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **200** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **7,2** | **8,0** | **20,5** | **208** |
|  | **10,9** | **10,2** | **21,0** | **250** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **38,66** | **40,91** | **141,03** | **1117,64** |
| **САД** | | | | **49,71** | **49,21** | **167,82** | **1367,21** |

**2 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **журнал№4 апр.** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Суп молочный с макаронными изд.** | **150** | **4,95** | | **6,75** | **15,48** | **140,28** |
| **200** | **6,6** | | **9,0** | **20,64** | **188,2** |
| **Пр. № 2; №4** | **Чай** | **150** | **0,16** | | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,16** | | **---** | **---** | **---** |
| Пр.№2 с.77 | **Мармелад** | **25** | **0,2** | |  | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,28** | |  | **16,9** | **106,0** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | | **1,05** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **7,85** | | **10,5** | **37,38** | **299,22** |
|  | **10,99** | | **15,1** | **52,44** | **421,56** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Свекольник на м/к бульоне со сметаной** | **150** | | **1,5** | **4,2** | **9,1** | **68,2** |
| **200** | | **2,0** | **7,0** | **12,2** | **123** |
| **Пр. № 1 с.142** | **Печень по-строгановски** | **60** | | **6,83** | **3,46** | **12,3** | **111,3** |
| **70** | | **12,3** | **6,93** | **17,7** | **182,5** |
| **Пр. № 1 с.109** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **130** | | **11,1** | **5** | **15,04** | **146** |
| **150** | | **13** | **6** | **15,12** | **161** |
| **Пр. № 1 с.118** | **Салат овощной** | **46** | | **0,34** | **2,54** | **1,05** | **28,25** |
| **69** | | **0,54** | **4,06** | **1,68** | **45,2** |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **180** | | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | | **22** | **15,56** | **60,71** | **458** |
|  | | **29,89** | **24,47** | **77,28** | **652** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.95** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Блины** | **60** | | **3,2** | **4,8** | **20,0** | **137,3** |
| **80** | | **4,3** | **6,4** | **26,5** | **182** |
|  | **Со сгущенным молоком** | **30** | | **2,55** | **2,16** | **16,8** | **98,7** |
| **40** | | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131,6** |
| **Пр. № 4 с.138** | **Чай** | **150** | | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | | **5,75** | **6,96** | **36,8** | **236** |
|  | | **7,7** | **9,28** | **48,9** | **313,6** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **36,05** | **33,12** | **138,94** | **1013,22** |
| **САД** | | | | | **49,03** | **48,95** | **182,67** | **1407,16** |

**3 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша манная молочная жидкая** | **150** | **5,69** | **6,9** | **28,96** | **161,5** |
| **200** | **5,9** | **7,7** | **30,3** | **174** |
| **Пр .№ 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **200** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№О с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,05** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,23** | **15,05** | **57,36** | **370,74** |
|  | **14,25** | **18,6** | **68,6** | **447,16** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.127** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рыбный «Лосось»** | **150** | **8,0** | **2,2** | **13,8** | **137,2** |
| **200** | **10,09** | **2,48** | **18,0** | **147,2** |
| **Пр.№ 2 с.46,70** | **Гуляш из отварного мяса** | **60** | **13,0** | **14,0** | **2,56** | **202,7** |
| **90** | **21,0** | **15,7** | **5,2** | **229,5** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | **150** | **3,1** | **3,1** | **9,0** | **93,0** |
| **200** | **4,05** | **7,5** | **11,7** | **130,3** |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **26,8** | **19,6** | **51,04** | **547,7** |
|  | **38,54** | **26,08** | **63,98** | **639,9** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 4 с.128** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка пшенная со свежими плодами** | **140** | **4,3** | **5,8** | **22,7** | **163,6** |
| **200** | **6,18** | **8,37** | **32,3** | **232,4** |
|  | **С джемом** | **20** | **---** | **---** | **10,64** | **41,0** |
| **40** | **---** | **---** | **21,28** | **82,0** |
| **Пр.№ 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **----** | **---** | **---** |
|  | | |  | **4,68** | **5,8** | **34,7** | **239,6** |
|  | **6,56** | **8,37** | **49,2** | **338,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **44,21** | **40,45** | **152,2** | **1195,04** |
| **САД** | | | | **59,85** | **53,05** | **190,88** | **1463,86** |

**4 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,35** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,55** |
| **Пр.№ 4 с.139** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж. №0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **Сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **334,19** |
|  | **12,63** | **16,65** | **63,32** | **447,91** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час** | **яблоко** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.135** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп гречневый на м/к бульоне** | **150** | **1,36** | **3,23** | **5,89** | **60,25** |
| **200** | **2,23** | **6,4** | **9,9** | **113** |
| **Пр.№ 1 с.115** | **Котлета рыбная /кнели рыбные отвар.** | **65** | **6,3** | **1,22** | **8,7** | **67,7** |
| **115** | **10,1** | **1,9** | **9,6** | **90,0** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Пр. № 1 с.119** | **Салат витаминный** | **34** | **0,6** | **3,0** | **6,9** | **56** |
| **48** | **0,7** | **3,2** | **7,3** | **62** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **1,0** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **11,67** | **11,65** | **67,99** | **426,85** |
|  | **20,15** | **17,8** | **91,0** | **606,9** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 2 с.124** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг творожный со сгущ.молоком/** | **120/20** | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
| **150/35** | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
|  | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **37,17** | **37,25** | **146,95** | **1084,14** |
| **САД** | | | | **56,38** | **51,93** | **199,82** | **1480,11** |

**5 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Омлет натуральный** | **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
|  | **Печенье** | **20** | **1,52** | **0,24** | **9,82** | **48,8** |
| **35** | **2,66** | **0,42** | **17,18** | **85,4** |
| **Пр № 1 с.149** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,94** | **14,88** | **35,74** | **326,64** |
|  | **16,21** | **18,22** | **52,54** | **434,96** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рассольник со сметаной** | **150** | **1,41** | **3,93** | **14,74** | **89,4** |
| **200** | **1,99** | **6,34** | **15,35** | **118,2** |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **Ежики в сметано-томатном соусе** | **75/50** | **14,6** | **13,7** | **12,0** | **239,0** |
| **95/50** | **18,1** | **17,4** | **14,2** | **282,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Пр.№ 2 с.53, 77** | **Компот из лимонов** | **150** | **0,05** | **---** | **8,2** | **32,5** |
| **180** | **0,05** | **---** | **10,25** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,46** | **21,13** | **68,94** | **560,7** |
|  | **26,74** | **28,14** | **81,2** | **684,5** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.137** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Рагу овощное** | **180** | **4,9** | **7,34** | **11,7** | **130,9** |
| **250** | **5,7** | **8,6** | **13,7** | **139** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,16** | **---** | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,16** | **---** | **15,0** | **56,87** |
| **Пр. № 2 с.133** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,54** | **0,6** | **9,96** | **52,4** |
| **40** | **3,08** | **0,12** | **19,9** | **104** |
|  | | |  | **6,6** | **7,94** | **33,66** | **228,8** |
|  | **8,94** | **8,72** | **48,6** | **299,87** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **41,5** | **43,95** | **147,44** | **1154,14** |
| **САД** | | | | **52,39** | **55,08** | **191,44** | **1457,33** |

**6 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша сборная** | | **150** | **5,14** | **7,69** | **19,9** | **169,5** |
| **200** | **6,4** | **9,2** | **25,6** | **212,3** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | **20/3** | **1,5** | **2,7** | **9,9** | **72,5** |
| **40/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  |  | |  |  | **11,32** | **15,53** | **47,9** | **373,04** |
|  | **14,25** | **19,8** | **62,1** | **477,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135**  **10.00 час** | | **сок** | | **50** | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **100** | **0,9** | **0,2** | **9,1** | **40,0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | | **150** | **2,5** | **5,2** | **16,7** | **118** |
| **200** | **3,9** | **5,7** | **22,3** | **129** |
| **Пр. № 1 с.124** | **Азу с отварным картофелем** | | **130** | **7,74** | **10,38** | **19,66** | **239,2** |
| **145** | **17,51** | **13,3** | **29,46** | **342,0** |
| **Пр. № 2 с.71** | **Огурец к/с** | | **37** | **0,28** | **0,09** | **0,8** | **4,55** |
| **37** | **0,28** | **0,09** | **0,8** | **4,55** |
| **Пр. № 2 с.127** | **Компот из изюма** | | **150** | **0,15** | **---** | **8,75** | **34,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **10,5** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | | |  | **12,68** | **15,97** | **56,11** | **450,05** |
|  | **21,55** | **19,49** | **76,68** | **588,95** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.101** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Биточки манные** | | **80** | **3,8** | **5,8** | **22,9** | **163,8** |
| **100** | **4,5** | **6,9** | **27,5** | **196,6** |
|  | **Со сгущ.молоком** | | **20** | **1,7** | **1,44** | **11,2** | **65,8** |
| **40** | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | | |  | **5,6** | **7,24** | **34,1** | **228,8** |
|  | **8,0** | **9,78** | **49,9** | **327,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **30,05** | **38,84** | **142,16** | **1071,89** |
| **САД** | | | | | **44,7** | **49,27** | **197,78** | **1434,41** |

**7 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша «Дружба»** | **150** | **5,03** | **6,4** | **26,9** | **185,4** |
| **200** | **6,55** | **8,33** | **35,09** | **241,1** |
| **Пр.№2 с.77** | **мармелад** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,28** | **---** | **16,9** | **106,0** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,36** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **7,85** | **10,04** | **48,47** | **344,2** |
|  | **10,78** | **14,43** | **66,89** | **474,46** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | **150** | **1,23** | **4,24** | **9,61** | **75,9** |
| **200** | **1,78** | **5,2** | **13,6** | **101,2** |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | **67** | **11,0** | **9,5** | **16,04** | **226,0** |
| **79** | **11,1** | **15,3** | **25,2** | **331,0** |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат из моркови** | **45** | **0,51** | **4,5** | **4,6** | **61,6** |
| **50** | **0,57** | **5,04** | **5,19** | **68,4** |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **200** | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **14,69** | **18,54** | **53,05** | **467,8** |
|  | **16,12** | **25,94** | **74,49** | **641,0** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.58** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Сельдь с луком и растительным маслом** | **24** | **3,5** | **5,7** | **0,78** | **68,0** |
| **24** | **3,5** | **5,7** | **0,78** | **68,0** |
| **Пр. 1 с.109** | **Картофельное пюре** | **120** | **3,44** | **3,1** | **20,0** | **130** |
| **150** | **4,3** | **4,03** | **30,3** | **198,7** |
| **Пр. № 2** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56** |
| **30** | **2,7** | **0,98** | **16,7** | **84** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **8,84** | **9,45** | **38,28** | **276,7** |
|  | **10,6** | **10,71** | **55,23** | **379,1** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,88** | **38,03** | **148,9** | **1126,7** |
| **САД** | | | | **38,0** | **51,08** | **205,71** | **1532,56** |

**8 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с112** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша рисовая молочная** | **150** | **4,9** | **8,02** | **18,13** | **163,4** |
| **200** | **6,69** | **10,45** | **25,06** | **219,8** |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2,** | **Хлеб пшеничный с** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,36** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **с. 133 Ж№0 с.67** |  | **маслом** | **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,5** |
|  | **15,04** | **21,35** | **63,36** | **492,76** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.127** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп «Лапша»** | **150** | **1,5** | **4,35** | **19,58** | **68,5** |
| **200** | **2,0** | **6,35** | **18,1** | **91,3** |
| **Пр № 2 с.76** | **Куры отварные** | **65** | **18,22** | **18,22** | **0,97** | **242,68** |
| **95** | **24,0** | **24,2** | **0,9** | **318,1** |
| **Пр № 2 с.51,75** | **Овощи тушеные** | **150** | **3,2** | **4,22** | **15,1** | **116,3** |
| **180** | **4,0** | **5,3** | **26,6** | **124,1** |
| **Ж.№ 2 с.129** | **Напиток из шиповника** | **150** | **0,23** | **---** | **11,48** | **45,6** |
| **200** | **0,23** | **---** | **16,4** | **64,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **25,05** | **27,09** | **57,33** | **527,38** |
|  | **32,83** | **36,25** | **75,6** | **670,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
| **Пр.2с.133** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,54** | **0,6** | **9,96** | **52,4** |
| **Пр № 1 с.148** | **Булочка домашняя** | **70** | **1,9** | **4,01** | **16,02** | **150,8** |
| **Пр.№2 с.77** | **Молоко** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **3,62** | **4,68** | **26,88** | **182,7** |
|  | **7,78** | **10,01** | **25,42** | **266,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **40,39** | **48,13** | **135,71** | **1105,08** |
| **САД** | | | | **56,05** | **68,01** | **174,18** | **1474,96** |

**9 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша пшенная молочная жидкая** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  | **12,63** | **16,65** | **63,36** | **447,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с.188** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картофельный** | **200** | **1,26** | **1,27** | **10,63** | **60,45** |
| **250** | **1,58** | **1,59** | **13,29** | **75,57** |
| **Пр № 2 с.122,71** | **Суфле рыбное** | **60** | **9,1** | **4,7** | **6,0** | **105** |
| **120** | **18,2** | **9,4** | **12,0** | **210,0** |
| **Пр. № 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **15,4** | **12,87** | **64,61** | **448,3** |
|  | **26,7** | **21,6** | **87,97** | **655,5** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка творожная со сметанным соусом** | **110** | **18,6** | **11,0** | **15,9** | **211,4** |
| **120** | **19,4** | **12,0** | **16,7** | **260,1** |
| **Пр № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **18,7** | **11,0** | **21,9** | **233,7** |
|  | **19,5** | **12,0** | **24,15** | **288,4** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **47,58** | **40,41** | **144,81** | **1059,84** |
| **САД** | | | | **59,33** | **51,25** | **184,58** | **1429,56** |

**10 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша геркулесовая молочная** | **200** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **250** | **7,7** | **7,7** | **27,3** | **170,0** |
| **Пр № 2 с.149** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **10,44** | **11,64** | **50,55** | **294,44** |
|  | **14,85** | **17,0** | **60,0** | **406,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.138** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп гороховый с гренками** | **150** | **2,5** | **5,2** | **19,7** | **78,0** |
| **200** | **3,9** | **6,7** | **28,3** | **104** |
| **Пр № 2 с.46,70,116** | **Запеканка из вермишели с отварным мясом** | **158** | **16,5** | **18,0** | **26,36** | **348,2** |
| **205** | **25,0** | **18,9** | **33,0** | **399,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **0,07** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **20,97** | **23,5** | **70,26** | **534,41** |
|  | **31,57** | **26,0** | **91,9** | **641,1** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 6 с.95** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Блины** | **60** | **3,2** | **4,8** | **20,0** | **137,3** |
| **80** | **4,3** | **6,4** | **26,5** | **182,0** |
|  | **Со сгущенным молоком** | **30** | **2,55** | **2,16** | **16,8** | **98,7** |
| **40** | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131,6** |
| **Пр № 2 с.77, 53** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **----** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **5,75** | **6,96** | **36,8** | **236,0** |
|  | **7,7** | **9,28** | **48,9** | **313,6** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **37,56** | **42,5** | **157,41** | **1109,85** |
| **САД** | | | | **54,52** | **52,68** | **210,6** | **1405,76** |

**11 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с. 44, 68** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша гречневая молочная жидкая** | **150** | **6,0** | **8,0** | **22,0** | **182.5** |
| **200** | **7,0** | **9,5** | **27,5** | **225,0** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,18** | **15,84** | **50** | **386,04** |
|  | **14,85** | **20,1** | **64** | **490,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Ж. № 4 с.77** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Салат из свеклы с солеными огурцами** | **35** | **0,45** | **3,6** | **2,7** | **45,2** |
| **50** | **0,63** | **5,04** | **3,88** | **63,4** |
| **Пр № 1 с.129** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | **200/7** | **2,4** | **4,0** | **13,3** | **98,0** |
| **250/10** | **3,0** | **4,6** | **16,6** | **119,5** |
| **Пр № 1 с.137** | **Жаркое по-домашнему** | **150** | **13,7** | **15,6** | **15,68** | **221,1** |
| **200** | **17,64** | **23,8** | **18,37** | **298,75** |
| **Пр.№2 с.127** | **Компот из кураги** | **150** | **0,1** | **---** | **17,5** | **68,0** |
| **180** | **0,1** | **---** | **21,1** | **82,3** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **18,55** | **23,5** | **59,38** | **486,6** |
|  | **23,97** | **33,84** | **73,55** | **636,35** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с. 69** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
| **ж.№ 0 с. 69** | **Булка с вишневым вареньем** | **100** | **7,03** | **7,16** | **44,8** | **113,55** |
|  |  | **Чай с сахаром** | **150** | **0,16** | **----** | **12,0** | **45,5** |
| **Молоко(сад)** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **2,04** | **4,08** | **28,92** | **175,0** |
|  | **12,63** | **13,56** | **54,2** | **229,55** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **33,27** | **43,42** | **147,4** | **1085,64** |
| **САД** | | | | **51,95** | **67,5** | **200,85** | **1394,26** |

**12 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Ж.№ 4 апр.2011с. 66** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **4,95** | **6,75** | **15,48** | **140,28** |
| **200** | **6,6** | **9,0** | **20,64** | **187,28** |
| **Пр. № 2 с.47** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
| **Пр. № 2 с.53** | **Мармелад** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,3** | **---** | **16,9** | **106,0** |
|  | | |  | **7,77** | **10,49** | **37,45** | **299,22** |
|  | **10,8** | **15,1** | **52,44** | **420,64** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** |  | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Свекольник** | **150** | **1,5** | **4,2** | **9,1** | **68,2** |
| **200** | **2,0** | **7,0** | **12,2** | **123,0** |
| **Пр. № 2 с.59, 83** | **Суфле из печени запеч. со сметанным соусом** | **80/15** | **15,7** | **11,3** | **9,0** | **197,0** |
| **100/30** | **18,0** | **13,5** | **11,1** | **243,0** |
| **Пр. № 2 с.56, 81** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **45** | **2,5** | **4,0** | **12,4** | **95,0** |
| **78** | **4,44** | **5,0** | **27,7** | **153,0** |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **180** | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,65** | **19,8** | **53,3** | **464,5** |
|  | **27,11** | **25,9** | **81,5** | **659,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.129** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка рисовая** | **140** | **4,3** | **5,8** | **22,7** | **163,6** |
| **200** | **6,18** | **8,37** | **32,3** | **232,4** |
| **Со сгущенным молоком** | **20** | **1,7** | **1,44** | **11,2** | **65,8** |
| **35** | **2,9** | **2,52** | **19,6** | **115** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **6,0** | **7,24** | **33,9** | **229,4** |
|  | **9,08** | **10,89** | **51,9** | **347,4** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **35,62** | **37,73** | **129,55** | **1015,62** |
| **САД** | | | | **47,19** | **52,09** | **190,74** | **1449,94** |

**13 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша манная молочная жидкая** | **150** | **5,69** | **6,9** | **28,96** | **161,5** |
| **200** | **5,9** | **7,7** | **30,3** | **174** |
| **Пр .№ 2 с. 68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,31** | **15,04** | **57,43** | **370,74** |
|  | **14,2** | **18,6** | **68,6** | **446,96** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 4 с.96** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картофельный с клецками** | **200** | **3,0** | **2,63** | **13,47** | **89,5** |
| **200** | **3,0** | **2,63** | **13,47** | **89,5** |
| **Пр.№ 2 с.50,74** | **Шницель мясной запеченый** | **70** | **15,0** | **15,0** | **5,7** | **215,5** |
| **80** | **16,3** | **16,3** | **5,76** | **233,0** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | **150** | **3,1** | **3,1** | **9,0** | **93,0** |
| **200** | **4,05** | **7,5** | **11,7** | **130,3** |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,4** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,4** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **23,08** | **21,09** | **53,83** | **512,8** |
|  | **26,75** | **26,83** | **60,01** | **585,7** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша геркулесовая** | **180** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56,0** |
| **Пр № 1 с.146** | **Пирог с повидлом (сад)** |  |  |  |  |  |
| **90** | **6,3** | **5,01** | **43,7** | **206,8** |
|  |  |  |  |  |
| **Молоко (сад)** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **7,3** | **6,15** | **38,8** | **185,0** |
|  | **11,9** | **11,41** | **53,1** | **322,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **44,19** | **42,28** | **159,16** | **1106,54** |
| **САД** | | | | **53,35** | **53,84** | **190,81** | **1392,66** |

**14 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,35** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,55** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **Сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **333,89** |
|  | **12,63** | **12,15** | **63,36** | **447,91** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.134** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп крестьянский** | **150** | **1,23** | **6,24** | **6,61** | **93,7** |
| **200** | **1,38** | **8,2** | **14,81** | **123,2** |
| **Пр.№ 1 с.109** | **Рыба по-польски** | **77** | **8,3** | **8,22** | **8,7** | **150,3** |
| **115** | **15,3** | **12,4** | **8,6** | **197,0** |
| **Пр. № 1 с.109** | **Картофельное пюре** | **120** | **3,44** | **3,1** | **20,0** | **130,0** |
| **150** | **4,3** | **4,03** | **30,3** | **198,7** |
| **Пр. № 2 с.79** | **Салат из свежих помидор** | **39** | **0,38** | **0,07** | **1,6** | **8,05** |
| **39** | **0,38** | **0,07** | **1,6** | **8,05** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **1,0** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **15,31** | **17,95** | **75,92** | **489,9** |
|  | **24,96** | **25,11** | **85,91** | **664,3** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 2 с.124** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг творожный со сгущ.молоком** | **120/20** | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
| **150/35** | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
|  | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **40,81** | **43,55** | **154,88** | **1146,89** |
| **САД** | | | | **61,19** | **54,74** | **194,77** | **1536,7** |

**15 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Омлет натуральный** | **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **Пр. № 2 с.48,72** | **Зеленый горошек отварной** | **24** | **1,2** | **0,04** | **3,31** | **17,4** |
| **24** | **1,2** | **0,04** | **3,31** | **17,4** |
| **Ж.№3 Март 2011** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/5** | **1.58** | **4.5** | **9.97** | **87.8** |
| **40/8** | **3.14** | **7.4** | **20.0** | **161.47** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,62** | **16,48** | **39,32** | **310,54** |
|  | **15,54** | **20,74** | **43,77** | **416,73** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.46** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рисовый** | **150** | **1,2** | **1,9** | **11,2** | **67,3** |
| **200** | **1,65** | **2,65** | **15,0** | **89,6** |
| **Пр.№ 1 с.139** | **Биточки мясные** | **70** | **13,5** | **7,5** | **17,4** | **138,0** |
| **80** | **15,4** | **14,2** | **19,9** | **158,0** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Ж.№1 июль 2010 с.75** | **Салат из белокач.капусты с помидор. и огурцами** | **30** | **0,6** | **3,31** | **1,02** | **36,6** |
| **50** | **1,11** | **5,51** | **1,7** | **60,87** |
| **Пр .№ 2 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,58** | **16,27** | **79,16** | **509,2** |
|  | **25,6** | **26,75** | **93,56** | **622,37** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.133** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша пшенная** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,1** | **---** | **14,9** | **56,87** |
| **Пр. № 2 с.43,71** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56,0** |
| **40** | **3,1** | **1,2** | **19,7** | **104** |
|  | | |  | **6,68** | **6,7** | **44,7** | **237,8** |
|  | **10,0** | **9,9** | **61,46** | **343,37** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **41,38** | **39,45** | **172,28** | **1095,46** |
| **САД** | | | | **51,64** | **57,39** | **207,89** | **1420,47** |

**16 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша сборная** | **150** | **5,14** | **7,69** | **19,9** | **169,5** |
| **200** | **6,4** | **9,2** | **25,6** | **212,3** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,,0** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **8** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **18** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **11,4** | **15,53** | **47,97** | **373,04** |
|  | **14,2** | **19,8** | **62,1** | **477,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час** | **Фрукты (мандарин)** | **50** | **0,4** | **0,15** | **4,05** | **20,0** |
| **150** | **1,2** | **0,45** | **12,15** | **60,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | **150** | **2,5** | **5,2** | **16,7** | **118** |
| **200** | **3,9** | **5,7** | **22,3** | **129** |
| **ж. № с.78** | **Картофельная запеканка с мясом** | **150** | **14,13** | **9,88** | **20,5** | **230,81** |
| **200** | **16,62** | **10,86** | **21,59** | **261,05** |
| **Пр. № 1 с.120** | **Салат из квашеной капусты** | **42** | **0,61** | **0,56** | **3,65** | **42,7** |
| **61** | **0,96** | **3,9** | **5,69** | **60,1** |
| **Пр. № 2 с.45, 69** | **Компот из изюма** | **150** | **0,15** | **---** | **8,75** | **34,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **10,5** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **19,29** | **18,04** | **59,8** | **479,81** |
|  | **24,25** | **24,46** | **73,68** | **563,55** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.106** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Печенье сдобное** | **50** | **3,2** | **8,6** | **30,5** | **213,8** |
| **60** | **3,8** | **10,1** | **35,9** | **251,0** |
| **Пр. № 2 с.92** | **Салат яблочный** | **50** | **0,2** | **0,2** | **6,8** | **33,8** |
| **55** | **0,2** | **0,2** | **7,8** | **34,8** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **3,5** | **8,8** | **43,3** | **265,5** |
|  | **4,1** | **10,3** | **51,15** | **313,2** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,59** | **42,52** | **155,12** | **1138,35** |
| **САД** | | | | **43,75** | **55,01** | **199,08** | **1414,41** |

**17 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша «Дружба»** | | **150** | **5,03** | **6,4** | | **26,9** | **185,4** |
| **200** | **6,55** | **8,33** | | **35,09** | **241,1** |
| **Пр. № 2 с.47** | **Чай** | | **150** | **---** | **---** | | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | **20/3** | **1.58** | **2,7** | | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | | **4** | **1,04** | **1,04** | |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | |  | **15,66** |
| **Пр. № 2 с.53** | **Мармелад** | | **25** | **0,2** | **---** | | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,3** | **---** | | **16,9** | **106,0** |
|  | | |  | | **7,65** | | **10,14** | **48,8** | **344,34** |
|  | | **10,75** | | **14,43** | **66,89** | **474,46** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | | **100** | **0.5** | **---** | | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | | **150** | **1,23** | **4,24** | | **9,61** | **75,9** |
| **200** | **1,78** | **5,2** | | **13,6** | **101,2** |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | | **67/130** | **11,0** | **9,5** | | **16,04** | **226,0** |
| **79/150** | **11,1** | **15,3** | | **25,2** | **331,0** |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат овощной** | | **40** | **0,81** | **0,94** | | **3,55** | **26,4** |
| **50** | **1,01** | **1,17** | | **4,43** | **33,0** |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | | **150** | **0,05** | **---** | | **12,6** | **50** |
| **200** | **0,07** | **---** | | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | | **30** | **1,9** | **0,3** | | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | | **13,6** | **72,4** |
|  | | | |  | **14,99** | **14,98** | | **52,0** | **432,6** |
|  | **16,56** | **22,07** | | **73,73** | **605,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| **Пр. № 5 с.158** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Капустная запеканка со сметанным соусом** | |  |  |  | |  |  |
| **160/40** | **5,03** | **5,9** | | **18,5** | **150,9** |
| **Пр. № 2** | **Хлеб пшеничный** | | **20** | **1,8** | **0,65** | | **11,5** | **56** |
| **30** | **2,7** | **0,98** | | **16,7** | **84** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | | **150** | **0,1** | **---** | | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,1** | **---** | | **14,9** | **56,87** |
| **Пр. ! с.141** | **Каша манная (ясли)** | | **150** | **5,69** | **6,9** | | **28,96** | **161,5** |
|  |  |  | |  |  |
|  | | | |  | **6,43** | **6,07** | | **40,37** | **238,73** |
|  | **7,83** | **6,88** | | **50,1** | **291,77** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **29,57** | **31,19** | | **150,27** | **1053,67** |
| **САД** | | | | | **35,64** | **43,38** | | **199,82** | **1409,93** |

**18 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с.112** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша рисовая молочная** | **150** | **4,9** | **8,02** | **18,13** | **163,4** |
| **200** | **6,69** | **10,45** | **25,06** | **219,8** |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,64** |
|  | **14,99** | **21,35** | **63,36** | **492,76** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **200** | **0,8** | **0,8** | **19,6** | **90,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Рассольник со сметаной** | **150** | **1,41** | **3,93** | **14,74** | **89,4** |
| **200** | **1,99** | **6,34** | **15,35** | **118,2** |
| **Пр № 5 с.181** | **Солянка с мясом** | **180** | **14,1** | **11,8** | **12,5** | **222,3** |
| **220** | **17,24** | **15,47** | **15,36** | **280,27** |
| **Пр.№2 с.129** | **Напиток из шиповника** | **150** | **0,23** | **---** | **11,48** | **45,6** |
| **200** | **0,23** | **---** | **16,4** | **64,5** |
| **ж № 2 с.78** | **Салат из свежих помидор с перцем** | **30** | **0,3** | **3,0** | **1,12** | **33,1** |
| **50** | **0,5** | **5,05** | **1,86** | **55,07** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **17,75** | **19,0** | **50,01** | **444,76** |
|  | **22,7** | **27,34** | **62,65** | **590,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0 с.65** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке (ясли)** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 1 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,4** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,7** |
| **Пр № 2 с.85** | **Плюшка (сад)** |  |  |  |  |  |
| **80** | **5,6** | **9,6** | **39,1** | **268,1** |
| **Пр № 2 с.77** | **Хлеб пшеничный (ясли)** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76** |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **3,78** | **4,73** | **37,42** | **208,7** |
|  | **5,7** | **9,6** | **46,55** | **296,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **33,45** | **40,29** | **143,83** | **1071,11** |
| **САД** | | | | **44,19** | **59,09** | **192,16** | **1469,96** |

**19 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша пшенная молочная жидкая** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  | **12,63** | **12,15** | **63,36** | **447,86** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 2 с.84** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картоф на м/к бульоне со сетаной** | **200** | **2,37** | **4,1** | **19,0** | **122,2** |
| **250/10** | **3,1** | **4,8** | **24,0** | **151,3** |
| **Пр № 1 с.111** | **Рыба тушеная в томате с овощами** | **90** | **5,3** | **1,22** | **5,7** | **67,7** |
| **150** | **10,6** | **2,4** | **10,6** | **139,0** |
| **Пр. № 2 с.49** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Пр № 1 с.143** | **Винегрет** | **40** | **0,78** | **1,55** | **3,02** | **38,2** |
| **60** | **0,94** | **1,85** | **6,69** | **43,0** |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **10,79** | **11,17** | **75,7** | **480,0** |
|  | **21,0** | **16,95** | **103,94** | **690,0** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка творожная со сметанным соусом** | **110** | **18,6** | **11,0** | **15,9** | **211,4** |
| **120** | **19,4** | **12,2** | **15,9** | **260,1** |
| **Пр № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **9,98** | **37,9** |
|  | | |  | **18,7** | **11,0** | **22,7** | **233,7** |
|  | **19,5** | **12,2** | **25,88** | **298,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **42,97** | **38,71** | **156,7** | **1091,54** |
| **САД** | | | | **53,63** | **41,3** | **202,28** | **1473,86** |

**20 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша геркулесовая молочная** | **180** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **250** | **7,7** | **7,7** | **27,3** | **170,0** |
| **Ж.№3 март 2011** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,2** |
| **180** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **10,52** | **11,64** | **50,62** | **293,74** |
|  | **14,8** | **17,0** | **60,0** | **406,56** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с178; пр. № 2 с.97** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп фасолевый на м/к бульоне** | **150** | **2,4** | **0,15** | **9,9** | **52,5** |
| **200** | **3,2** | **0,2** | **13,2** | **70,0** |
| **Пр № 1 с.130** | **Котлета мясная** | **60** | **11,8** | **8,2** | **14,9** | **138,3** |
| **70** | **13,6** | **9,5** | **15,61** | **158,0** |
| **Пр № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Пр № 1 с. 118** | **Салат зимний** | **40** | **0,47** | **2,09** | **5,36** | **46,7** |
| **63** | **1,03** | **4,15** | **7,35** | **62,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **0,07** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **20,14** | **13,94** | **78,16** | **490,9** |
|  | **24,5** | **18,25** | **94,56** | **598,3** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 6, с.101** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Манные биточки** | **80** | **3,8** | **5,8** | **22,9** | **163,8** |
| **100** | **4,5** | **6,9** | **27,5** | **196,6** |
|  | **Джем вишневый** | **20** | **---** | **---** | **10,61** | **41,5** |
| **40** | **---** | **---** | **21,28** | **82,0** |
| **Пр № 2 с.77, 53** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **3,8** | **5,8** | **32,6** | **205,0** |
|  | **4,5** | **6,9** | **47,2** | **278,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,86** | **31,78** | **171,18** | **1034,64** |
| **САД** | | | | **44,2** | **42,55** | **211,56** | **1327,86** |

**ДЕСЯТИНЕВНОЕ МЕНЮ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВНИЯ**

**1 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **группа кратковременного пребывания – 8.25** | **Каша гречневая молочная жидкая** | 150 | 6.0 | 8.0 | 22.0 | 182.5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66 пр. № 4 с.139** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Сыром** | 4 | 1,07 | 1,08 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,2** | **15,88** | **50,0** | **386,04** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№1 с.117** | **1 мл. – 11.30** | **Салат из свеклы** | 38 | 0.47 | 2.03 | 3.62 | 34.8 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. №2 с44,68,96** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | 200/7 | 2,4 | 4,0 | 13,3 | 98,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж. № 5 с. 78** | **Картофельная запеканка с вареным мясом** | 150 | 14,13 | 9,88 | 20,5 | 230,81 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.45,69** | **Компот из кураги** | 150 | 0,15 | --- | 17,5 | 68,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 45, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19,05** | **16,21** | **65,12** | **485,9** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,2** | **32,09** | **124,22** | **909,94** |
|  | | | |  |  |  |  |

**2 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  | |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **журнал№4 апр.** | **группа кратковременного пребывания детей**  **– 8.25** | **Суп молочный с макаронными изд.** | 150 | 4,95 | | 6,75 | 15,48 | 140,28 |
|  |  | |  |  |  |
| **Пр. № 2; №4** | **Чай** | 150 | 0,16 | | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  |  |
| Пр.№2 с.77 | **Мармелад** | 25 | 0,2 | |  | 12,0 | 76,0 |
|  |  | |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  | |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | | 1,05 |  | 10,44 |
|  |  | |  |  |  |
|  | | |  | **7,85** | | **10,5** | **37,38** | **299,22** |
|  |  | |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
|  | |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Свекольник на м/к бульоне со сметаной** | 150 | | 1,5 | 4,2 | 9,1 | 68,2 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.142** | **Печень по-строгановски** | 60 | | 6,83 | 3,46 | 12,3 | 111,3 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.109** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 130 | | 11,1 | 5 | 15,04 | 146 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.118** | **Салат овощной** | 46 | | 0,34 | 2,54 | 1,05 | 28,25 |
|  | |  |  |  |  |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | 150 | | 0,05 | --- | 12,6 | 50 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | 30 | | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  | |  |  |  |  |
|  | | |  | | **22** | **15,56** | **60,71** | **458** |
|  | |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **30,3** | **22,16** | **102,14** | **777,22** |
|  | | | | |  |  |  |  |

**3 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша манная молочная жидкая** | 150 | 5,69 | 6,9 | 28,96 | 161,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр .№ 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | 150 | 4,0 | 4,4 | 18,5 | 126,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№О с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,05 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,23** | **15,05** | **57,36** | **370,74** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.127** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп рыбный «Лосось»** | 150 | 8,0 | 2,2 | 13,8 | 137,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.46,70** | **Гуляш из отварного мяса** | 60 | 13,0 | 14,0 | 2,56 | 202,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | 150 | 3,1 | 3,1 | 9,0 | 93,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | 150 | 0,8 | --- | 15,48 | 60,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **26,8** | **19,6** | **51,04** | **547,7** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **39,53** | **34,65** | **117,5** | **956,44** |
|  | | | |  |  |  |  |

**4 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша ячневая на сухом молоке** | 150 | 1,88 | 4,08 | 16,92 | 130,35 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 4 с.139** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж. №0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **334,19** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час** | **яблоко** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.135** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп гречневый на м/к бульоне** | 150 | 1,36 | 3,23 | 5,89 | 60,25 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 1 с.115** | **Котлета рыбная /кнели рыбные отвар.** | 65 | 6,3 | 1,22 | 8,7 | 67,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | 100 | 2,34 | 3 | 22,3 | 135 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.119** | **Салат витаминный** | 34 | 0,6 | 3,0 | 6,9 | 56 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | 150 | 0,07 | --- | 14,0 | 53,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **11,67** | **11,65** | **67,99** | **426,85** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **20,13** | **23,97** | **122,71** | **806,04** |
|  | | | |  |  |  |  |

**5 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Омлет натуральный** | 80 | 6,4 | 8,5 | 2,66 | 113,0 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Печенье** | 20 | 1,52 | 0,24 | 9,82 | 48,8 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 1 с.149** | **Чай с молоком** | 150 | 2,4 | 2,4 | 13,35 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,94** | **14,88** | **35,74** | **326,64** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп рассольник со сметаной** | 150 | 1,41 | 3,93 | 14,74 | 89,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **Ежики в сметано-томатном соусе** | 75/50 | 14,6 | 13,7 | 12,0 | 239,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | 98 | 3,5 | 3,2 | 23,8 | 145,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.53, 77** | **Компот из лимонов** | 150 | 0,05 | --- | 8,2 | 32,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **21,46** | **21,13** | **68,94** | **560,7** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,9** | **36,01** | **113,78** | **952,34** |
|  | | | |  |  |  |  |

**6 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша сборная** | | 150 | 5,14 | 7,69 | 19,9 | 169,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | 20/3 | 1,5 | 2,7 | 9,9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **С сыром** | | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | **11,32** | **15,53** | **47,9** | **373,04** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135**  **10.00 час** | | **сок** | | **50** | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | | 150 | 2,5 | 5,2 | 16,7 | 118 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.124** | **Азу с отварным картофелем** | | 130 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.71** | **Огурец к/с** | | 37 | 0,28 | 0,09 | 0,8 | 4,55 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.127** | **Компот из изюма** | | 150 | 0,15 | --- | 8,75 | 34,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | | |  | **12,68** | **15,97** | **56,11** | **450,05** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **24,45** | **31,6** | **108,06** | **843,09** |
|  | | | | |  |  |  |  |

**7 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша «Дружба»** | 150 | 5,03 | 6,4 | 26,9 | 185,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№2 с.77** | **мармелад** | 25 | 0,2 | --- | 12,0 | 76,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | 150 | 0,16 | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.97 | 72,36 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **7,85** | **10,04** | **48,47** | **344,2** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | 150 | 1,23 | 4,24 | 9,61 | 75,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | 67 | 11,0 | 9,5 | 16,04 | 226,0 |
|  |  |  |  |  |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат из моркови** | 45 | 0,51 | 4,5 | 4,6 | 61,6 |
|  |  |  |  |  |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | 150 | 0,05 | --- | 12,6 | 50 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **14,69** | **18,54** | **53,05** | **467,8** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **23,04** | **28,58** | **110,62** | **850,0** |
|  | | | |  |  |  |  |

**8 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с112** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша рисовая молочная** | 150 | 4,9 | 8,02 | 18,13 | 163,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | 150 | 4,0 | 4,4 | 18,5 | 126,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.97 | 72,36 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,5** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.127** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп «Лапша»** | 150 | 1,5 | 4,35 | 19,58 | 68,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.76** | **Куры отварные** | 65 | 18,22 | 18,22 | 0,97 | 242,68 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.51,75** | **Овощи тушеные** | 150 | 3,2 | 4,22 | 15,1 | 116,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 2 с.129** | **Напиток из шиповника** | 150 | 0,23 | --- | 11,48 | 45,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **25,05** | **27,09** | **57,33** | **527,38** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **36,77** | **43,45** | **108,83** | **922,38** |
|  | | | |  |  |  |  |

**9 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша пшенная молочная жидкая** | 150 | 6,8 | 8,7 | 21,2 | 136,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **С сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с.188** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп картофельный** | 200 | 1,26 | 1,27 | 10,63 | 60,45 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.122,71** | **Суфле рыбное** | 60 | 9,1 | 4,7 | 6,0 | 105 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | 100 | 2,34 | 3 | 22,3 | 135 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | 150 | 0,8 | --- | 15,48 | 60,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **15,4** | **12,87** | **64,61** | **448,3** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **28,88** | **29,41** | **122,91** | **826,14** |
|  | | | |  |  |  |  |

**10 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша геркулесовая молочная** | 200 | 5,5 | 5,5 | 27,3 | 129,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.149** | **Чай с молоком** | 150 | 2,4 | 2,4 | 13,35 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **10,44** | **11,64** | **50,55** | **294,44** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | 100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.138** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп гороховый с гренками** | 150 | 2,5 | 5,2 | 19,7 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.46,70,116** | **Запеканка из вермишели с отварным мясом** | 158 | 16,5 | 18,0 | 26,36 | 348,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | 150 | 0,07 | --- | 14,0 | 53,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **20,97** | **23,5** | **70,26** | **534,41** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,81** | **35,54** | **130,61** | **873,85** |
|  | | | |  |  |  |  |

**санитарно-гигиеническое обеспечение**

Система отопления – центральное, городское;

система водоснабжения - городской водопровод;

система отчистки - канализационные ямы-3 шт; мусоросборники – 3 шт;

система освещения – подключено к электросетям города;

система пожарозащиты – оборудована пожарной сигнализацией с системой громкого оповещения имеется свето – звуковой оповещатель «Маяк-12 КП» ; средства пожаротушения- огнетушители - 6шт;

система охраны пожарной безопасности и дублирующий сигнал – объектовый прибор ПЛАНЕР – ОП-3Н

**ИНФОРМАЦИОННО- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ**

В МКДОУ «Детский сад №12» имеется доступ к информационной сети интернет ,функционирует сайт ds.12.38kir.ru.

Информационные образовательные ресурсы в сфере образования:

Официальный сайт Министерства образования и науки  Российской Федерации: <http://www.mon.qov.ru>

Федеральный портал «Российское образование»: http:// [www.edu.ru](http://www.edu.ru/)

Информационная система

«Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: <http://window.edu.ru>

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов:

[http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/)

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: [http://fcior.edu.ru](http://fcior.edu.ru/)