

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Л.В. Романова



**Режим дня в 1 младшей группе
на 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями.	07.30-08.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.10 –08.20 (10 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00 (10 мин)
Подготовка и образовательная деятельность с детьми. <i>Перерыв между ОД 10мин.</i>	1.09.00–09.10 (10 мин) 2.09.20–09.30 (10 мин) По подгруппам
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	9.30-9.45 (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45–11.25 (1ч. 40 мин)
Подготовка к обеду, обед.	11.25-12.10 (45мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10–15.10 (3ч.)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.	15.20-15.45 (20 мин)
Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-15.50 16.00–16.10 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10–17.30 (1 ч. 20 мин)



КОПИЯ
ВЕРНА

Заведующая
МКДОУ «Детский сад №12»
Л.В. Романова
30.08.2023г.

«Утверждаю»
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад №12»
 Л.В. Романова



**Режим дня во 2 младшей группе
 на 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями.	07.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.10 –08.20 (10 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	08.50-9.00 (10 мин)
Подготовка и образовательная деятельность с детьми.	1.09.00–09.15 (15 мин)
<i>Перерыв между ОД 10мин.</i>	2.09.25- 09.40 (15 мин)
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	9.40-9.55 (15мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 -11.35 (1ч 40 мин.)
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.15 (40 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15–15.15 (3ч.)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.	15.25-15.45 (20 мин)
Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность по интересам.	15.45–16.10 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10–17.30 (1 ч. 20 мин)

КОПИЯ
 ВЕРНА



Заведующая
 «Детский сад №12»
 Л.В. Романова
 30.08.2023г

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Л.В. Романова



**Режим дня в средней группе
на 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	Средняя группа
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями.	07.30-08.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.15-08.25 (10 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	08.45-9.00 (10 мин)
Подготовка и образовательная деятельность с детьми. <i>Перерыв между ОД 10мин.</i>	1.09.00-09.20 (до 20 мин) 2.09.30- 09.50 (до 20 мин)
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	09.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40 (1ч. 40 мин)
Подготовка к обеду, обед.	11.40- 12.20 (40 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20-15.15 (2ч.55мин.)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.	15.25-15.40 (20 мин)
Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.10 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.30 (1 ч. 20 мин)



КОПИЯ
ВЕРНА

Заведующая
«Детский сад №12»
Людмила-Л.В. Романова
30.08.2023г.

«Утверждаю
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Л.В. Романова



**Режим дня в старшей группе
на 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	Старшая группа
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями.	07.30-08.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.15 -08.25 (10 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	08.45-09.00 (15 мин)
Подготовка и образовательная деятельность с детьми. <i>Перерыв между ОД 10мин.</i>	1.09.00-09.25 (до 25 мин) 2.09.35-10.00 (до 25 мин) 3. вечер (до 25 мин)
	Вечер 15.40-16.05 (4р. в неделю во 2-й полови-не дня)
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.00-10.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10 (2 ч.)
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.45 (40 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15 (2 ч.30 мин)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.	15.25-15.40 (20 мин)
Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.15 (25 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15 -17.30 (1ч.15 мин.)



**КОПИЯ
БЕРНА**

*Заведующая
«Детский сад №12»
Л.В. Романова
30.08.2023»*

«Утверждаю»
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад №12»
 И.В. Романова

И.В. Романова



**Режим дня в подготовительной группе
 на 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями.	07.30-08.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.15 -08.25 (10 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	08.45-09.00 (15 мин)
Подготовка и образовательная деятельность с детьми. <i>Перерыв между ОД 10мин.</i>	1.09.00–09.30 (до 30 мин) 2.09.40–10.10 (до 30 мин) 1.10.20-10.50 день/вечер (до 30 мин)
	<i>День 10.20 - 10.50 Вечер 16.10 – 16.40 (2р. в неделю во 2-й половине дня)</i>
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	10.10-10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.35 (1ч.45мин)
Подготовка к обеду, обед.	12.35-13.00 (25 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00–15.30 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 -15.40 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.	15.40 – 16.00 (20 мин)
Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность по интересам.	16.00 – 16.30 (30 мин)
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30–17.30 (1 час)



**КОПИЯ
 ВЕРНА**

*Заведующая
 «Детский сад №12»
 И.В. Романова
 30.08.2023.*

Режим двигательной активности в МКДОУ «Детский сад №12» 2023/2024 учебный год



**КОПИЯ
БЕРНА**

*Заведующая МКДОУ «Детский сад №12»
Л.В. Романова*

*Утверждаю
Л.В. Романова*



Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в (мин) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	б) на улице	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
Активный отдых	в) физкультурминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год 1-1,5 час. Дети 4-5 лет привлекаются к участию в праздниках старшего дошкольного возраста в качестве зрителей	2 раза в год не более 1,5 час	2 раза в год не более 1,5 час
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	г) Туристические походы и экскурсии	-	-	Время похода в одну сторону 30-40 мин.	Время похода в одну сторону 40-45 мин.
	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Общая продолжительность 1,5-2 час.	Общая продолжительность 2-2,5 час.
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно