

КОПИЯ
ВЕРНА



*Заведующая
Т.В. Романова*

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Т.В. Романова



**Режим дня в 1 младшей группе
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.10 (40 минут)
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50 (30 минут)
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00 (10 минут)
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	1.09.00–09.10 (10 минут) 2.09.20–09.30 (10 минут)
Второй завтрак	9.30-9.45 (15 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	09.45–11.25 (1 час 40 минут)
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.10 (45 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10–15.10 (3 часа)
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.10-15.40 (30 минут)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	15.50-16.00 (до 10 минут) 16.05-16.15 (до 10 минут)
Игры, самостоятельная или досуговая деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30 (1 час 15 минут)

КОПИЯ
ВЕРНА



«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
И.В. Романова



**Режим дня во 2 младшей группе
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-8.10 (40 минут)
Утренняя гимнастика	08.10–08.20 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50 (30 минут)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности с детьми, самостоятельная деятельность.	08.50-9.00 (10 минут)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	1.09.00–09.15 (15 минут) 2.09.25- 09.40 (15 минут)
Второй завтрак	9.40-9.55 (15 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55 -11.35 (1 час 40 минут)
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15 (40 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.15–15.25 (3 часа 10 минут)
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.45 (20 минут)
Игры, самостоятельная или досуговая деятельность	15.45–16.10 (25 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10–17.30 (1 час 20 минут)



*МКОУ «Детский сад №12»
Киренская*
*Заведующая
Л.В. Романова*

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Л.В. Романова



**Режим дня в средней группе
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа
Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.10 (40 минут)
Утренняя гимнастика	08.15-08.25 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 минут)
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00 (15 минут)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	1.09.00–09.20 (до 20 минут) 2.09.30- 09.50 (до 20 минут)
Второй завтрак	09.50-10.00 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.40 (1 час 40 минут)
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.20 (40 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.20–15.20 (3 часа)
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.20-15.45 (25 минут)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10 (25 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10–17.30 (1 час 20 минут)

КОПИЯ
ВЕРНА



Детский сад №12
Иркутская
Л.В. Романова

«Утверждаю
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №12»
Л.В. Романова



**Режим дня в старшей группе
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10 (40 минут)
Утренняя гимнастика	08.15 -08.25 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 минут)
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00 (15 минут)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Утро 1.09.00–09.25 (25 минут) 2.09.35–10.00 (до 25 минут)
	Вечер 15.40-16.05 (25 минут) (4р. в неделю во 2-й полови-не дня)
Второй завтрак (между видами деятельности детей).	10.00-10.10 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.10 (2 часа)
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45 (40 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.45-15.15 (2 часа 30 минут)
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15–15.35 (20 минут)
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая или организованная образовательная деятельность детей	15.35-16.15 (40 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 -17.30 (1 час 15 минут)

КОПИЯ
ВЕРНА



МКОУ «Детский сад № 12»
Заведующая
Л.В. Романова

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ
«Детский сад № 12»
Л.В. Романова



Режим дня в подготовительной группе
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10 (40 минут)
Утренняя гимнастика	08.15 -08.25 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 (20 минут)
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00 (15 минут)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Утро 1.09.00–09.30 (30 минут) 2.09.40–10.10 (30 минут) 3.10.20-10.50 (30 минут)
	Вечер 16.10 – 16.40 (30 минут) (2р. в неделю во 2-й половине дня)
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50–12.35 (1 час 45 минут)
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00 (25 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00-15.30 (2 час 30 минут)
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.50 (20 минут)
Игры, самостоятельная деятельность, досуговая или организованная образовательная деятельность детей	15.50-16.40 (50 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40–17.30 (50 минут)

**КОПИЯ
ВЕРНА**

МДОУ Детский сад №12
Заведующая
Л.В. Романова

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №12»
Л.В. Романова



Режим двигательной активности 2024/ 2025 учебный год

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в (мин) в зависимости от возраста детей			
		3-4года	4-5 лет	5-6 лет	7-8 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	б) на улице	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг проводится во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год 1-1,5 час. Дети 4-5 лет привлекаются к участию в праздниках старшего дошкольного возраста в качестве зрителей	2 раза в год не более 1,5 час	2 раза в год не более 1,5 час
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	г) Туристические походы и экскурсии Пешие прогулки с постепенно удлиняющимися переходами	-	-	Время похода в одну сторону 30-40 мин. Общая продолжительность 1,5-2 час.	Время похода в одну сторону 40-45 мин. Общая продолжительность 2-2,5 час.
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно